

AVANT PROGRAMME

Organisateur

Nantes Aviron / Ligue Aviron Pays de la Loire
Responsable d'organisation : Marc Grassi
Présidente de jury : Joseph Sferruzza
Chronométrage : Antoine Mével

Catégories & Épreuves

Juniors (J16) : 1x, bateaux longs
Juniors (J18) : 1x, 2-, bateaux longs
Seniors : 1x, 2-, bateaux longs

Parc à bateaux et embarquement

Club Léo-Lagrange Nantes Aviron
9 chemin de Belle-Ile
44300 NANTES

Horaires prévisionnels

J16 : 10h00
Senior : 11h30
J18 : 12h30

Les horaires sont indicatifs et pourront évoluer en fonction du nombre d'engagés

Inscriptions

Sur serveur :
du mercredi **09 janv** à 8h00,
au mercredi **23 janv** à 20h00.
Renseignements :
antoine.mevel@ffaviron.fr ou 06 87 36 99 95,

Horaires

8h15 : réunion des arbitres
8h40 : réunion des délégués
9h10 : embarquement
10h00 : premier départ

Parcours

Contre la montre pour toutes les catégories
J18 et Senior : Écart 30sec / Distance : 6 000m
J16 : Écart 30sec / Distance : 4 000m

Pesée

Une pesée des rameuses et rameurs poids légers sera effectuée au club selon les horaires prévus dans le Code des régates
FS : 59.5 kg max, HS : 73kg max (poids chemin de sélection équipe de France)

Informations équipes de Ligue

Les rameurs et rameuses J16 souhaitant se sélectionner pour la Coupe de France sont invités à participer en 1x.
Dans le cadre de la préparation de la Coupe de France, une sortie en bateaux longs est prévue pour les meilleurs rameurs J16, une fois les résultats du 1x connus,

Licence

Chaque participant doit être licencié 2018-2019. Son certificat médical ou attestation doivent être enregistrés sur le serveur de la FFA. Des vérifications d'identité auront lieu aux pontons d'embarquement.

Le Président de la Ligue

Hubert BRAUD



Le PCRA

Joseph SFERRUZZA

